



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

みつばこども園  
Tel.078-936-3282

NPO法人みっくす  
Tel.078-936-1717

みつばHP

みっくすHP

## こどもの乾燥肌

鍵庄さんのボディークリーム  
がおすすめ！  
NPOみっくすで販売しています♪

小さな子供は大人に比べると皮脂腺の発達や皮膚の水分保持機能が未熟なため、乾燥肌になりやすいため、対策が必要です！

# 交流ルーム 12月のイベント

開館日：月火水9時～14時

12/2 (月)  
木の玉プール

月に1回、イクリアさんから木の玉プールが届きます！園のお友達と遊ぼう♪

12/10 (火)  
みつば見学会

みつばこども園の見学ができる日です。ご希望の方はみつば園HPのページからお申し込みください！

12/11 (水)  
おはなしの日

園の先生や園のボランティアと一緒に絵本やゲームをアクティビティを楽しもう♪

12/11 (水)  
ママレク

保育士や保健師、管理栄養士などのプロから子育てレクチャーが無料で受けられます

12/17 (火)  
身体測定 & 手型アート

＊毎月お母さんの成長を測りに来ませんか？記録として残しちゃおう♪



ごしごし洗いはNG!



ごしごし洗いすぎは皮膚にダメージを与え、乾燥が進みます。泡で優しく洗いましょう

十分な睡眠時間

睡眠中に分泌される成長ホルモンは細胞の修復や再生をします。



バランスの良い食事



ビタミン類は皮膚のバリア機能を高めます。緑黄色野菜などを積極的に摂りましょう！

みっくす  
おうちカフェ  
OPEN!  
(託児は要相談)



平日午前中にカフェを開店しています♪  
おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます♪  
カフェインレスドリンクもありますよ★

ドリンク付き

みつばの給食ランチ  
12月はお休みです。次回をお楽しみに！

## 12月のめろんぐみ

5日、12日、19日 木曜日  
13日、20日 金曜日 9:00～11:00

日程が変更になる場合がございます。随時HPをご確認ください。

2025年度3歳児クラス園児募集 2025年度3歳児クラス(1号認定)を残り2名募集!!

ポイントためて  
すてきな景品GET♪

ポイントGETの方法  
★ママレク参加  
★おうちCafe利用  
★クイズの正解者

みっくす公式LINE

ご家庭でいらなくなった絵本を受け付けています！お声掛けください♪

みつばこども園  
Mitsuba\_teachers

子育て情報 随時更新中!

託児チケット(1時間)や文房具等がもらえるよ♪