

Main table containing 14 columns of daily menus (01 to 18) and 14 rows of ingredients. Includes a central section for '11月の献立' (November Menu) with a '和食の日' (Japanese Food Day) on Nov 24th, and a '今月の平均栄養給与量' (Average Nutritional Intake) table for 3-5 year olds and 0-2 year olds.

Summary table for '今月の平均栄養給与量' (Average Nutritional Intake) for 3~5歳児 and 0~2歳児, listing energy, protein, fat, calcium, iron, vitamins, fiber, and salt equivalents.

鶏卵と牛乳を含む食材は、アレルギーとわかるよう黄色でマーカーしています。
●今月の給食とおやつを食べると平均して摂れるであろう1日当たりの栄養量を「平均栄養給与量」として、3歳児以上を水色の表に、3歳児未満をピンクの表に示しています。

★食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。