

みつばこども園  
Childsupport news  
2024 10 がっ ~交流ルーム~

お問い合わせ先  
みつばこども園 NPO 法人みっくす  
TEL078-936-3282 TEL078-936-1717

みつばHP みっくすHP

交流ルーム 10月イベント情報  
開館日：月火水 9時～14時

10/8((火))  
みつば見学会



みつばこども園の見学ができます。  
ご希望の方はみつば園HPのパナーから  
お申し込みください!

10/9(水)  
おはなしの日



園の先生や園のお友達と一緒に  
絵本やパペットシアターを楽しもう!

10/15((火))  
木の玉プール



1ヵ月に1回、イクリアさんから木の玉プール  
が届きます!園のお友達と遊ぼう!

10/16(水)  
歯科衛生士さんの相談会



お口や歯でお困りごとはありませんか?  
歯磨きや歯の検査などについて  
ご相談ください!

10/22((火))  
身体測定 & 手型アート



毎月お子さんの成長を測りにきませんか?  
記録として残しちゃおう!

10/30(水)  
ママレク




保育教諭や保健師、管理栄養士などのプロ  
から子育てレクチャーが無料で受けられます

10月のめろんぐみ  
10日・24日 木曜日  
9:30~10:30  
日程が変更になる場合がございます。随時HPをご確認ください。

2024年度めろん組募集!  
みつばの3歳児クラスはめろん組から!  
詳しくはHPで随時ご案内します。

扁平足のこどもが増えている!?

6~7歳ころになると土踏まずが形成されます。  
しかし、生活環境の変化から扁平足のこどもが  
増えているんです!  
扁平足は体のゆがみや猫背の原因になります。  
乳幼児期がとっても大切です!!

足の成長 

親子で秋さがしのお散歩に  
でかけよう!


土踏まずを作る!

乳幼児期のハイハイや素足の歩行経験の有無によって  
大きく左右されます。また、土踏まずが形成され、足  
の筋肉が発達すると、内臓筋も強くなり、胃や腸を丈夫  
にするともいわれています。  
乳幼児期に歩く習慣を身につけましょう!

つま先の部分が広く、  
つま先に7~10mmの  
余裕があると good!

靴は定期的買い替えを!



2歳までは、3ヵ月に1回、3歳以降は半年に1回、  
サイズを測って靴を買い替えが目安。  
1年に1回程度だと靴がきつくなって足の指が使いにくく、  
扁平足や足指の変形につながってしまうおそれがあります。



みっくす  
おうちカフェ  
OPEN!  
(託児は要相談)


平日午前中にカフェを開店しています!  
おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます!  
カフェインレスドリンクもあります★

みつばの給食ランチ ご予約お待ちしております  
10月22日((火)) 定員:8名 料金:800円  
ドリンク付き

ポイントためて  
すてきな景品 GET♪

ポイントGETの方法  
★ママレク参加  
★おうちCafé利用  
★クイズの正解者

 みっくす公式LINE

託児チケット(1時間)や文房具等がもらえるよ!

みつばこども園  
Mitsuba-teachers



ご家庭でいらなくなった  
絵本を受け付けています!  
お声掛けください!

子育て情報  
随時更新中!