

交流ルーム 7月イベント情報

開館日：月火水 9時～14時

7/1 (月) 木の玉プール



1ヵ月に1回、イクリアさんから木の玉プールが届きます！
園のお友達と遊ぼう♪

7/9 (火) みつば見学会

みつばこども園の見学ができる日です。ご希望の方はみつば園 HP のバナーからお申し込みください！



7/24 (水) ママレク

保育教諭や保健師さん、管理栄養士さんなどのプロから子育てレクチャーが無料で受けられます！



7/24 (水) 身体測定 & 手型アート

毎月お子さんの成長を測りにきませんか？
記録として残しちゃおう♪
※11:30 まで

7/17 (水) おはなしの日

園の先生や園のお友達と一緒に絵本やパネルシアターを楽しもう♪



7月のめろんぐみ

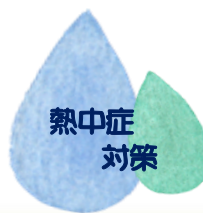
4日・18日 木曜日

9:30～10:30

日程が変更になる場合がございます。随時 HP をご確認ください。

2024 年度めろん組募集！

みつばの3歳児クラスはめろん組から！
詳しくはHPで随時ご案内します。



体内での水のはたらき

こどもの水分量は体重の70～80%を占めています。
栄養素やウイルスと戦う免疫細胞を運ぶ血液の90%は水分。
発汗により、体温を一定に保つはたらきをしています。
また、唾液や胃液も90%が水分。消化吸収にも重要です！

脱水のサイン

喉が渇いた！



トイレの回数が少ない…



尿の色がいつもより濃い

正常 ←————→ 危険

ガブガブ一気に飲むのではなく、こまめな水分補給を！

1回コップ1杯が目安。
麦茶やスポーツドリンクなどミネラルを含む飲み物を選びましょう。

食事に含まれる水分や塩分も脱水予防に大切です。
規則正しい生活を心がけましょう！

こどもの1日に必要な水分摂取量の目安

10kg 未満 100 mL/kg 体重

10kg～20kg 1000 mL +(10 kg 以上の体重分)50 mL/kg 体重



みっくす
おうちカフェ
OPEN!
(託児は要相談)



平日午前中にカフェを開店しています♪
おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます♪
カフェインレスドリンクもありますよ★

みつばの給食ランチ

7月はお休みいただきます。次回をお楽しみに！

ポイントためて

すてきな景品 GET♪



みっくす公式LINE

ポイントGETの方法

- ★ママレク参加
- ★おうちCafé 利用
- ★クイズの正解者



ご家庭でいらなくなった絵本を受け付けています！
お声掛けください♪



託児チケット(1時間)や文具等がもらえるよ♪

みつばこども園

Mitsuba - teachers

みつば園のインスタで交流ルームについても配信しています！

子育て情報
随時更新中！



インスタライブの配信もあります♪