

みつばこども園  
Childsupport news  
2024 6 がつ ~交流ルーム~

お問い合わせ先  
みつばこども園 NPO 法人みっくす  
TEL078-936-3282 TEL078-936-1717



乳幼児期に育てよう！口腔機能



近年、こどもの口腔機能の低下が問題になっていること知っていますか？  
遊びや生活で育てることができます。親子でやってみましょう！

うがいは頬やあご、  
喉の筋肉を使い、  
咀嚼や嚥下の機能を高めます

あっぷっぷ遊びは  
表情筋や口周りの  
筋肉のトレーニングに！

口周りの筋肉のトレーニングに！



風船ガムはガムを噛むことで  
咀嚼回数を増やし、  
舌と唇の筋肉の  
トレーニングに！



6/3(月)は歯科衛生士の菊本さんが来られます。  
1年に1度の機会です！交流ルームに遊びに来てね♪

交流ルーム 6月イベント情報

開館日：月火水 9時～14時

6/5 (水) **マイナンバーカード  
みつばこ出張申請**  
明石市にお住まいの方限定  
みつばこども園でらくらく申請！  
申請時間 10:00～  
(ひとり15分程度)  
運転免許証・保険証など  
本人確認書類をお持ちください。

6/25 (火) **ママレク**  
保育教諭や保健師さん、  
管理栄養士さんなど  
のプロから  
子育てレクチャーが  
無料で受けられます！

6/10 (月) **木の玉プール**  
1カ月に1回、イクリアさん  
から木の玉プールが  
届きます！  
園のお友達と遊ぼう♪

6/19 (水) **身体測定  
& 手型アート**  
毎月お子さんの成長を  
測りにきませんか？  
記録として残しちゃおう♪  
※11:30 まで

6/11 (火) **みつば見学会**  
みつばこども園の見学が  
できる日です。ご希望の方は  
みつば園 HP のバナーから  
お申し込みください！

6/26 (水) **おはなしの日**  
園の先生や園のお友達と  
一緒に絵本やパネルシアター  
を楽しもう♪

みっくす  
おうちカフェ  
OPEN!  
(託児は要相談)



平日午前中にカフェを開店しています♪  
おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます♪  
カフェインレスドリンクもありますよ★

みつばの給食ランチ ご予約お待ちしております  
6月19日(水) 定員:8名 料金:800円  
日程・メニューは変更になる場合があります。HPをご確認ください。

みつばこども園  
Mitsuba-teachers  
みつば園のインスタで  
交流ルームについても  
配信しています！  
子育て情報  
随時更新中！

6月のめろんぐみ  
6日・20日 木曜日  
9:30～10:30

2024年度めろん組募集！  
みつばの3歳児クラスはめろん組から！  
詳しくはHPで随時ご案内します。

日程が変更になる場合がございます。随時HPをご確認ください。

ポイントためて  
すてきな景品 GET♪  
ご家庭でいらなくなった  
絵本を寄付付しています！  
お声掛けください♪



ポイントGETの方法  
★ママレク参加  
★おうちCafé利用  
★クイズの正解者

託児チケット(1時間)や文房具等がもらえるよ♪