2024年 04月 献立表 みつばこども園

	02(火)	03(水)	04(木)	05(金)	06(土)	08(月)	09(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)	17(水)
献立名	そぼろ丼 青菜炒め こいものフライ 鶏肉と人参の中華ス	ペープ ハイナップル にら玉スーブ	みかん 豆腐となめこのみそう	ごはん 鯖の塩焼き ちくわの磯辺揚げ いんげんのごま和え ナ かぶと油揚げのみそ汁	きのこスパゲティー ボトフ	ごはん	ー 筍の土佐煮 小松菜と白菜のごま和 豆腐とお麩のすまし	ごはん レバニラ 春雨サラダ え もも 十 チンゲン菜の中華スーフ 精白米	ごはん コロッケ 大豆サラダ トマト けんちん汁	きつねうどん 豆ごはん ごぼうとにんじんのかき揚げ ほうれん草とわかめのポン酢和え	焼きそばわかめと玉ねぎのスープ	チキンカレー を野菜のソテー ウインナー 福神漬け	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃの煮物 小松菜のナムル はんぺんのすまし汁	ごはん ハンパーグ ナボリタン ブロッコリー レタススープ
食品名	経動産の場合を表現しています。 本語 は 1 日本	時色米 生養性化米 有調をもけり がある選 がから選 がから選 がからは がからが でしたが がいたい がいたい でしたが がいたい でしたが がいたい でしたが がいたい でしたが がいたい でしたが がい でいて、	精整・水・ルメス しまった かっと	籍を (本)	マガル・ファイン マガル かっと マガル かっと マガル かっと できまから かっと できまる かっと できまる かっと できまる かっと マガル できまん イン・ファイン マガー ファイン マガー ファイン マガー ファイン マガー ファイン マガー マグ・ファイン はんり アイン できまん イン・ファイン はんり アイン できまん イン・ファイン はんり アイフ はんり アイフ はんり マグル マイン アイロ はんり マグル マイン アイロ しょう	類白米 栄養性 米	精定をいまった。 は、一般の は、一。 は、一。 は、一。 は、一。 は、一、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	学報になる。	精製金化送 ・	ゆでは、現在だし、	中華だから かまなが、 かまなが、 かまなが、 かまなが、 かまない。 か。 かと。 か。 かと。 かと。 かと。 かと。 かと。 かと。 かと。	精白栄化米 発養も治 地帯を持ち油 したまればんが カレーペツリ にんにんが ナマイコン を担しら では、ラーカリン ウインナーソーセージ 福神道	語音楽化水 素質を表した。 素質によいます。 素質によいます。 素質によいます。 素質によいます。 を表します。 を表します。 を表します。 を表します。 ないつないます。 では、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、これないのでは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 のは、 の	精白米 栄養性と表 かたしまします。 本によるという。 大きなできます。 生きないからします。 さいマルテン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・スパケーン・また。 では、カーン・マント・アーン・スパケーン・大きな、カーン・フロース・フロース・フロース・フロース・フロース・フロース・フロース・フロース
おやつ	ヨーグルト	<b>年乳</b>	生乳 生乳 (	牛乳.	ミルージュ くだもの	牛乳	牛乳.	乾しいたけ 中華だし 薄口しょうゆ 牛乳	フルーチェ	生乳.	ミルージュ くだもの	生乳,	<del>集</del> 乳.	牛乳
食品名	ヨーグルト	オレンジゼリー 音通牛乳 オレンジジュース 砂糖 寒天 みかん缶詰	<u>シュガーバイ</u> <u>一道年</u> <u>バイ度</u> 砂糖 <u>鉛</u>	バナナ <u>普通年乳</u> バナナ	メデュージュ バナナ	さつまいも蒸しバン 曹通牛乳 ホットケーキミックス 鶏卵 有塩マーガリン 砂糖 普通牛乳 さつまいも	しいちごジャムサンド 普通年乳 食ハン いちごジャム	クッギー 曹通牛乳 薄力粉 有塩マーガリン 砂線 総卵 ビュアココア	フルーチェ <mark>晋通牛乳</mark>	りんご 普通牛乳 りんご	ミルージュ バナナ	フルーツボンチ <u>普通牛乳</u> みかん缶詰 パナナ いちご 牛乳寒天	ホットケーキ 普通牛乳 ホットケーキミックス 類別 普通牛乳 有塩マーガリン いちごジャム	ブリン 普通牛乳 オイップクリーム
	18(木)	19(金)	20(土)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	30(火)				
献立名	ごはん 鮭の塩焼き 白菜としらすのサ きゆうりの塩昆布: かぼちゃと油揚げの&	和え トマト 4年1		コールスローサラダ 誕生日ケーキ コンソメスーブ	ごはん カレイの煮付け きゅうりとささみのおかか和 切り干し大根の煮物 春野菜のみそ汁	親子丼 さつまいもの甘煮 ピーマンとちくわのきんひ もやしのみそ汁	こふきいも トマトスープ	ごはん 油淋鶏 ダ ほうれん草の中華和ネ オレンジ カか玉スーブ 精白米		ふりかけおにぎり たまごやき チキンナゲット ボテトサラダ オレンジ 精白米	神をご入	、園・ご進糸	及	
食品名	精量を使化米 不進行 を経済されている。 はないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないます。 ないまする。 ないます。 ないまする。 ないまなななな。 ないまななななななななななななななななななななななななななななななななななな	通力的 動力 力力 力力	精学という。 特別をは、 をは、 をは、 をは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	精管化光 保証を対しています。 は、まない。 は、	精音を発生し、 ・ 本語の は、	精白米化、 装を構造を は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	精主学 (世界) (本学年) (	####################################	ゆでごとん 芸塾もも にんしたけ はしいいけ 海かつからで見った かつからなりでは、 かかりなり、 は がある。 は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	# 50 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年	みつ <b>4月の献</b> 春キャベツ 食べ物を中 春野菜はビ	活がの温かいを はじかい はじかい まれた はいかい かかに、 ときを たい の名 ない り れた い り れた い り れた い り れた い り れた い り れた い り れた い り れた い り れた い り れた れた れた れた れた れた れた れた れた れた れた れた れた	とうござい。 もくどきとき間を ではっとな時間を がにさいまが意物機も がいれるなりは、 かいいちおいしい ちにせかいいちおいしい ちにせかいいちおいしい が属きました。	ど春が旬の。 で、疲労回復くれます。 レストラン ♪
食品名	バナナヨーグルト プレーンヨーグルト 砂糖 バナナ	サイス	ミルージュ 〈ナニキ・の ミルージュ パナナ	牛乳 キウイフルーツ 普通牛乳 キウイフルーツ	年乳 フライドポテト 普通年乳 じゃがいも 片架粉 調合油 食塩	牛乳 ウインナーパイ 普通牛乳 バイ度 ウインナーソーセージ バルメザンチーズ	年乳 きなこクッキー 普通中乳 適力粉 きな粉 三温糖 食 <b>通牛乳</b> 銀合油	年乳 た二焼き風 普通牛乳 薄力粉 調卵 焼き竹輪 濃厚ソース かつお節 あおのリ	ミルージュ 〈たキ・の ミルージュ バナナ	年乳、ラスク 普通牛乳、 食パン 有塩マーガリン 砂糖		大満足	さんはにんじん料理の ! あれ?りすくんとあ と違うみたい… のおいしい! すき! を	おむしくんは 🦠
		今月	 見の平均栄養給与		<u></u>			今月の平均栄養給与量 ★3~5歳児★						
エネルギー (kcal)		旨 肪 カルシウム (g) (mg)	鉄 ビタミ (mg) (μ	ンA ビタミンB1	ビタミンB2 ビタミ (mg) (mg			ルギー たんぱく質 cal) (g)		シウム 鉄 mg) (mg)	ビタミンA ビタミ (μg) (m	ンB1 ビタミンB2	ビタミンC 食物i (mg) (g	

20.7

527

19.4

2.6

302

0.56

0.41

207

168

425

16.7

15.7

2.2

23

3.5

1.7

0.33

0.45

242

4.3

2.1

28

<sup>◎</sup> 鶏卵と牛乳を含む食材は、アレルゲンとわかるよう黄色でマーカーしています。◎ 今月の給食とおやつを食べると平均して摂れるであろう1日当たりの栄養量を「平均栄養給与量」として、3歳児以上を水色の表に、3歳児未満をピンクの表に示しています。