


交流ルーム 11月イベント情報
開館日：月火水 9時～14時

6日 木の玉プール
(月)
1カ月に1回、イクリアさんから木の玉プールが届きます!園のお友達と遊ぼう!

8日 おはなしの日
(水)
園の先生や園のお友達と一緒に絵本やパネルシアターを楽しもう!



14日 みつば園見学会
(火)
みつばこども園の見学ができる日です。ご希望の方はみつば園HPのパナーからお申し込みください!



15日 ママの勉強会
(水)
今回は「集団の場で子どもを伸ばしてあげるために～おうちで助走・伴走を～」をテーマに、大学の先生がzoomで勉強会を開いてくださいます!

20日 ママレク
(月)
保育教諭や保健師さん、管理栄養士さんなどのプロからの子育てレクチャーが無料で受けられます!

申し込みはこちら→



21日 身体測定 & 手形
(火)
毎月お子さんの成長を測りにきませんか?記録として残しちゃおう!
※11:30まで



一緒に子育てのこと、勉強しませんか?



ママの勉強会

大分県立看護科学大学の藤本先生による子育ての勉強会
10月のテーマは「**お口の機能を育てるコツ**」

「お口ぼかんって聞いたことありますか?」
「ほおつておくよ...」
「おうちでやってみよう!」

子供の虫歯が減る一方で口腔機能の問題を抱える子どもは増えている!
歯並びが悪くなり、虫歯になりやすい。感染症にかかりやすいなど様々なリスクが高くなります。
うがいや早口言葉、シャボン玉、風船ガムなど口周りの筋肉を刺激する遊びをやってみましょう!

ママレク

小学校でも保健師としてお仕事されている宮崎先生。10月は「**小学校の現状**」をテーマに、お母さんたちのお悩みも解決!

お茶会をしながらゆつたりした時間を♪



ママレクは託児もあります!お子様連れでも気軽に来てね!

みっくす おうちカフェ OPEN!
(託児は要相談)

平日午前中にカフェを開設しています♪
おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます♪
カフェインレスドリンクもありますよ★

給食ランチ好評受付中
11月17日(金) 料金:800円 定員:6名(要予約)




今後の交流ルーム発展のためのアンケートです。ご協力ください。

11月のめろんぐみ
2日、9日、16日(木)
10日、17日、24日(金)

みつば園に入るプレステップ!
集団で過ごす際のコツや親子での関わり方を一緒に実践しています!興味のある方はママレクにも参加してみてください★

NPO 法人 みっくす



ポイントためて **すてきな景品 GET♪**

ポイントGETの方法
★ママレク参加
★おうちCafé 利用
★クイズの正解者

ご家庭でいらなくなった絵本を受け付けています!お声掛けください!

みっくす公式LINE

託児チケット(1時間)や文具等がもらえるよ!