みつばこども園 Childsupport news

2023 9がつ ～交流ルーム～

お問い合わせ先

みつばこども園 TEL078-936-3282

NPO法人みっくす TEL078-936-1717

交流ルーム 9月イベント情報

開館日：月火水 9時～14時

4日(月) 木の玉プール

みつばこども園の見学ができる日です。ご希望の方はみつば園HPのバナーから申し込んでください!

11日(月) おはなしの日

園の先生や園のお友達と一緒に絵本やパネルシアターを楽しもう♪

12日(火) みつば園見学会

みつばこども園の見学ができる日です。ご希望の方はみつば園HPのバナーから申し込んでください!

ご入園をお考えの保護者様へ みつばこども園見学・説明会 申込フォーム

25日(月) 身体測定＆手形

毎月お子さんの成長を測りにきませんか?記録として残しちゃおう♪

27日(水) ママレク

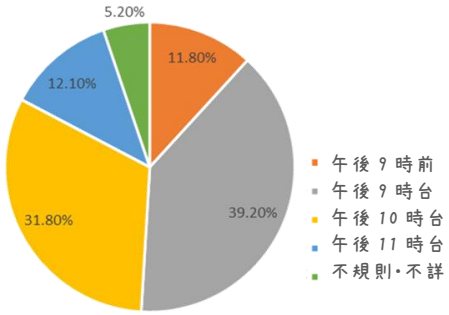
保育教諭や保健師さん、管理栄養士さんなどのプロからの子育てレクチャーが無料で受けられます!

申し込みはこちら→

寝る子は育つ!?

脳の成長に大切なのは、「学習」よりも「生活リズム」

生活リズムが整うことで、脳も正常に発達します



2歳半の子どもの就寝時間

就寝時間が9時以降の子どもが大半を占めています。おひさまリズムで生活することは子どもだけでなく大人にとっても重要なこと!朝の光を浴びることで25時間周期の体内時計をリセット。心が前向きになり、身体も元気に動かせるようになります。

メラトニン
幼児期に最も多く分泌され、成長に欠かせないホルモン。

成長ホルモン
筋肉や骨を増やし、成長には不可欠。

コルチコステロイド
朝のすっきりとした目覚めを応援するホルモン。遅寝遅起きは分泌量が減少する。

- 3～4か月：体が明るい、暗いを覚える大切な時期
- 1～2歳：昼間の運動で暮らしのリズムの調整を!
- 3～4歳：午後3時からの「もうひと遊び」がスムーズな眠りを誘う

おうちカフェ OPEN!

(託児は要相談)

平日午前中にカフェを開店しています♪おしゃれな空間で食べるおいしいカフェやランチに会話も弾みます♪カフェインレスドリンクもありますよ★

給食ランチ好評受付中 9月20日(水)

料金:800円　定員:6名(要予約)

みつばこども園 Mitsuba-teachers

みつば園のインスタで交流ルームについても配信しています!

子育て情報随時更新中!

インスタライブの配信もあります♪

めろんぐみ

9月14日、28日

みつば園に入るプレステップ!

集団で過ごす際のコツや親子での関わり方を一緒に実践しています!興味のある方はママレクにも参加してみてね★

ご家庭でいらなくなった絵本を受け付けています!お声掛けください♪

ポイントためて すてきな景品GET♪

みっくす公式LINE

ポイントGETの方法

★ママレク参加
★おうちCafé利用
★クイズの正解者

託児チケット(1時間)や文房具等がもらえるよ♪