

Main menu table with columns for dates (01 to 18) and rows for names (献立名, 食品名, おやつ, 食品名). Includes illustrations of various foods like rice, vegetables, and fruits.

7月の献立 (July Menu) section with a blue background, stars, and text: '7月は暑くなり、食欲も落ちる季節。酸味でさっぱり食べやすく！' and 'だめだめ すいか' illustration.

Table for '今月の平均栄養給与量 ★以上児★' (Average monthly nutrition intake for children 3 years and older). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂肪, カルシウム, 鉄, ビタミンA, B1, B2, C, 食物繊維, 食塩相当量. Values: 511, 20.3, 17.7, 191, 2.6, 375, 0.5, 0.39, 25, 4.7, 2.2.

Table for '今月の平均栄養給与量 ★未満児★' (Average monthly nutrition intake for children under 3 years). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂肪, カルシウム, 鉄, ビタミンA, B1, B2, C, 食物繊維, 食塩相当量. Values: 412, 16.4, 14.3, 154, 2.2, 300, 0.4, 0.32, 20, 3.8, 1.8.

●鶏卵と牛乳を含む食材は、アレルギーとわかるよう黄色でマーカーしています。
●今月の給食とおやつを食べると平均して摂れるであろう1日当たりの栄養量を「平均栄養給与量」として、3歳児以上を黄色の表に、3歳児未満をピンクの表に示しています。
●ご家庭でも各栄養素を意識して摂取しましょう！不足しがちなカルシウムは骨や歯を作る大切な材料です。不足すると骨や歯がもろくなります。

★食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。