

	01(土)	03(月)	04(火)	05(水)	06(木)	07(金)	08(土)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)		
献立名	ごはん 豚肉の生巻焼き こまつなの納豆和え 人参しりしり お駄とわかめのみそ汁	ごはん 白身魚の知風あんかけ キャベツの生巻和え かぼちゃの煮物 お駄とわかめのみそ汁	ごはん タンドリーチキン パプリカとしめじのソテー 大豆サラダ レタススープ	ごはん 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	ごはん 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	干しえびの炊き込みご飯 かしわ天 人参としめじのきんぴら 白煮の漬物 豆とほうれん草のすまし汁	ごはん 鶏肉の煮込み ほうれん草のソテー ごぼうサラダ トマトスープ	きつねうどん こんぶおにぎり	ごはん ポークソテー キャベツとじゃこのサラダ 人参のグラッセ コンソメスープ	ごはん 豚の塩焼き いんげん豆のおかか和え 生巻の煮物 春野菜のみそ汁	中華丼 ツナとひじきのサラダ トマト にら玉スープ	豆ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ 小松菜としめじのごま和え みかん 中華卵スープ	ふりかけごはん レタスチャーハン 豚肉とキャベツの中華スープ	親子丼 ちくわチーズ 小松菜のなめしけ和え キャベツとねぎのみそ汁		
食品名	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	干しえび かしわ天 人参としめじのきんぴら 白煮の漬物 豆とほうれん草のすまし汁	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	ゆでうどん 油揚げ かつお・昆布だし 醤油 薄口しょうゆ たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 フレッシュヨーグルト たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩		
おやつ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ	フルーチェ		
食品名	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	ヨーグルト いちご バナナ	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	フルーチェ 普通牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	
献立名	鮭おにぎり 鶏肉の照り焼き きつねうどん キャベツとほうれん草のおかか和え 豆腐と人参のみそ汁	ごはん ポークソテー ほうれん草のソテー マカロニサラダ 人参と玉ねぎのコンソメスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ 春雨サラダ マカロニサラダ キャベツの野菜スープ	ごはん 白身魚のムニエル じゃが芋のソテー フロッキーサラダ キャベツの野菜スープ	ちゃんぽんめん 梅おにぎり	ビーフカレー ウインナー 野菜のソテー フロッキー ミニトマト	ビーフカレー ウインナー 野菜のソテー フロッキー ミニトマト	ベーコンピラフ マーボー 野菜のソテー 誕生日ケーキ ほうれん草のコンソメスープ	ごはん 鮭の香ばし揚げ ポークソテー フロッキー マヨネーズ 人参と玉ねぎのコンソメスープ	ごはん 豚肉のカレーソテー スライスポテトのソテー コールスローサラダ 豆腐と人参のみそ汁	28(金)	クリームシチュー フロッキーサラダ キャンディーズ	28(金)	クリームシチュー フロッキーサラダ キャンディーズ	28(金)	
食品名	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	精白米 羊羹強化米 まがれい 食塩 たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお・昆布だし 砂糖 清酒 薄口しょうゆ みりん風調味料 食塩	ちゃんぽんめん 梅おにぎり	ビーフカレー ウインナー 野菜のソテー フロッキー ミニトマト	ビーフカレー ウインナー 野菜のソテー フロッキー ミニトマト	ベーコンピラフ マーボー 野菜のソテー 誕生日ケーキ ほうれん草のコンソメスープ	ごはん 鮭の香ばし揚げ ポークソテー フロッキー マヨネーズ 人参と玉ねぎのコンソメスープ	ごはん 豚肉のカレーソテー スライスポテトのソテー コールスローサラダ 豆腐と人参のみそ汁	28(金)	クリームシチュー フロッキーサラダ キャンディーズ	28(金)	クリームシチュー フロッキーサラダ キャンディーズ	28(金)	クリームシチュー フロッキーサラダ キャンディーズ
おやつ	牛乳 オレングゼリー	牛乳 クッキー	プリン	牛乳 バナナ	くだもの	カルピスボンチ	牛乳 スティックラスク	牛乳 お好み焼き	ヨーグルト	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング		
食品名	普通牛乳 オレングゼリー 砂糖 寒天 みかん缶詰	普通牛乳 薄力粉 有塩マーガリン 砂糖 鶏卵	プリン 普通牛乳 砂糖 鶏卵	普通牛乳 バナナ	くだもの	カルピスボンチ	普通牛乳 薄力粉 有塩マーガリン 砂糖	普通牛乳 薄力粉 有塩マーガリン 砂糖	ヨーグルト	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	牛乳 オレング	

入園式



**ご入園・ご進級おめでとうございます**

4月の献立はみつばで人気のメニューがたくさん！  
毎日の給食はエントランスに掲示しています。  
おうちえんやInstagramでも給食の様子を発信します。  
ぜひお子様とご覧いただき、給食のお話をしてください！  
また、献立表はご家庭でも参考にしてみてくださいね！

**今月のおすすめ絵本**

毎月おすすめの絵本を紹介しています。  
ご家庭でも読んでみてね！

手作りパンの日

野原で動物たちが「いったんきまーす」と楽しそうにお弁当を食べています。「何が入っているかな？」とワクワク感が伝わってきます。みつばレストランにもワクワクがいっぱい！「今日の給食は何かな～？」

今月の平均栄養給与量 ★以上児★										今月の平均栄養給与量 ★未満児★											
エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
519	20.7	19.4	202	2.7	307	0.54	0.39	32	4.0	2.1	419	16.7	15.6	165	2.3	246	0.43	0.32	25	3.2	1.7

◎鶏卵と牛乳を含む食材は、アレルギーとわかるよう黄色でマーカーしています。  
◎今月の給食とおやつを食べると平均して摂れるであろう1日当たりの栄養量を「平均栄養給与量」として、3歳児以上を黄色の表に、3歳児未満をピンクの表に示しています。  
★食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。