

Main table containing 16 columns of daily menus (01水 to 16木) and 2 rows of food names (おやつ, 食品名). Each menu cell lists ingredients and dishes. Includes illustrations of children and food items.

お楽しみ給食

卒園式

卒業おめでとう! つばめのリクエスト給食. つばめ組さんの人気メニューを3月の献立に取り入れました. 人気NO.1のメニューは何かな...!? 3月の給食のテーマは「春野菜で春を感じる給食」. 春の野菜は、寒い冬においさと栄養を蓄え、旬を迎えます. 菜の花やふきなど苦みのある野菜もありますが、それも春の味! 季節の味を楽しみましょう!

今月の栄養給与量 ★以上児★

Table with 10 columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂肪 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (μg), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 食塩相当量 (g). Values range from 519 to 2.1.

今月の栄養給与量 ★未満児★

Table with 10 columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 脂肪 (g), カルシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (μg), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g), 食塩相当量 (g). Values range from 419 to 1.7.