

| | 01(月) | 02(火) | 03(水) | 04(木) | 05(金) | 06(土) | 08(月) | 09(火) | 10(水) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) |
|-----|--|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|--|
| 献立名 | ごはん タンダーリチキン コールスローサラダ フライドポテト トマトスープ | ごはん 肉団子の甘酢あん炒め 切り干し大根の中華サラダ パイナップル なめこのみそ汁 | ごはん 鯖の塩焼き いんげんとささみのおかかお ひじきと大豆の煮物 豆苗とわかめのみそ汁 | ごはん チーズピカタ ブロッコリーソー スパゲティーサラダ レタススープ | 野菜とわかめのきつねうどん かしわ天 里芋の煮物 ほうれん草のごま和え | 和風スパゲティー キャベツとコーンのスープ | ごはん 白身魚の香草パン粉焼き 南瓜ソテー 大豆サラダ コーンポタージュ | チャーハン キョウザ もやしのナムル 海藻スープ ごぼうゼリー | 親子丼 人参とごぼうのきんぴら きゅうりの酢の物 はんぺんのすまし汁 | ごはん チキンカツ ブロッコリーのフレンチサラダ トマト 切干大根のみそ汁 | マーボー丼 中華きゅうり ちくわゼリー 鶏肉と人参の中華スープ | おいなり 鶏肉のごま焼き 大根とこんにやくの煮物 小松菜のおひたし かきたま汁 | 冷やし中華 こんぶおにぎり |
| 食品名 | 精白米 栄養強化米 鶏もも さば 食塩 プレーンヨーグルト 薄口しょうゆ トマトケチャップ カレー粉 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん コールスローレッシング 食塩 じゃがいも 醤油 食塩 キャベツ 薄口しょうゆ 殺物酢 たまねぎ ホルムルトマト ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 ふたひき肉 たまねぎ お豆腐 生ハム 薄口しょうゆ 片栗粉 切干しだいこん きゅうり ツナフレーク 砂糖 食塩 キャベツ 薄口しょうゆ 殺物酢 たまねぎ ホルムルトマト ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 さやいんげん 若鶏ささ身 にんじん かつお節 醤油 乾ひじき 大豆水煮 にんじん 油揚げ かつお・昆布だし 薄口しょうゆ 砂糖 食塩 みりん風調味料 きゅうり 絹ごし豆腐 乾わかめ たまねぎ パイナップル缶詰 なめこ たまねぎ 青ねぎ かつお・昆布だし 淡色さみそ | 精白米 栄養強化米 ふたローズ 鶏卵 バルメザンチーズ 食塩 こしょう 薄力粉 薄力粉 トマトケチャップ ウスターソース ブロッコリー ブイヨン 食塩 食塩 マヨネーズ 食塩 こしょう マヨネーズ 食塩 こしょう コーン缶詰クリーム コーン ブイヨン 片栗粉 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう | ゆでうどん にんじん 乾しいたげ 油揚げ かつお・昆布だし 濃口しょうゆ 砂糖 乾わかめ 青ねぎ かつお・昆布だし みりん風調味料 薄口しょうゆ 食塩 いりごま | マカロニ・スパゲティ ベーコン ほうれん草 ぶなしめじ たまねぎ 醤油 めんつゆ 食塩 乾わかめ 青ねぎ かつお・昆布だし みりん風調味料 薄口しょうゆ 食塩 いりごま | 精白米 栄養強化米 カレー 食塩 こしょう パン粉 バジル 醤油 薄口しょうゆ 食塩 こしょう くりかぼちや オリーブ油 ブイヨン 大豆水煮 コーン ダイスカットチーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう コーン缶詰クリーム コーン ブイヨン 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 鶏もも 若鶏ささ身 たまねぎ 醤油 めんつゆ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう オリーブ油 キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう ほうれん草 ほうれん草 ほうれん草 にんじん いりごま 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 鶏もも 若鶏ささ身 たまねぎ 醤油 めんつゆ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう オリーブ油 キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう ほうれん草 ほうれん草 ほうれん草 にんじん いりごま 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 鶏もも 若鶏ささ身 たまねぎ 醤油 めんつゆ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう オリーブ油 キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう ほうれん草 ほうれん草 ほうれん草 にんじん いりごま 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 鶏もも 若鶏ささ身 たまねぎ 醤油 めんつゆ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう オリーブ油 キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう ほうれん草 ほうれん草 ほうれん草 にんじん いりごま 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 こしょう | 精白米 栄養強化米 鶏もも 若鶏ささ身 たまねぎ 醤油 めんつゆ 薄口しょうゆ 食塩 こしょう オリーブ油 キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ ごまドレッシング 食塩 こしょう 片栗粉 片栗粉 薄口しょうゆ 食塩 こしょう ほうれん草 ほうれん草 ほうれん草 にんじん いりごま 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 こしょう | 中華めん ハム きゅうり 鶏卵 カレー風味かまぼこ 冷やし中華のタレ 精白米 栄養強化米 塩昆布 いりごま |
| おやつ | 牛乳 チョコレートババロア | 牛乳 チヂミ | みかんヨーグルト | 牛乳 スティックラスク | 牛乳 デラウェア | ヨーグルト | 牛乳 ブルーフルーツゼリー | 牛乳 バナナ | ヨーグルト(いちご) | 牛乳 フルーチェ | 牛乳 バナナマフィン | 牛乳 オレンジ | ヨーグルト(いちご) |
| 食品名 | 普通牛乳 ババロアの素(チョコ) 普通牛乳 ホイップクリーム | 普通牛乳 薄力粉 ふたひき肉 にんじん にら たまねぎ ごま油 薄口しょうゆ | プレーンヨーグルト 砂糖 みかん缶詰 | 普通牛乳 食パン 食塩 マーガリン 砂糖 | 普通牛乳 ぶどう | ヨーグルト | 普通牛乳 グレープフルーツの素 水 | 普通牛乳 バナナ | ヨーグルト いちご味 | 普通牛乳 フルーチェ 普通牛乳 | 普通牛乳 ホットケーキミックス バナナ 砂糖 普通牛乳 有塩マーガリン 砂糖 | 普通牛乳 オレンジ | ヨーグルト いちご味 |
| 献立名 | 22(月) チキンカレー 和風サラダ しょうゆ 福神漬 | 23(火) ごはん 冷しゃぶ 茄子の煮ひたし かぼちの煮物 根菜とお揚げのみそ汁 | 24(水) ごはん レニナラ 香肉サラダ みかん チンゲン菜の中華スープ | 25(木) ごはん さわらの塩焼き ちくわの塩揚げ 小松菜とめいじのごま和え 粒ごこのすまし汁 | 26(金) パン ポトフ マカロニサラダ キャンディチーズ | 27(土) 冷やしそめん 鮎おにぎり | 28(月) なすトマトスパゲティー 白菜とハムのサラダ たっぷり野菜のオーネンスープ 誕生日ケーキ | 29(火) 炊き込みご飯 焼きしゃも 野菜炒め 五目豆 厚揚げと小松菜のみそ汁 | 30(水) ごはん 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ もずく酢 大豆ときのこのみそ汁 | 31(水) | | | |
| 食品名 | 精白米 栄養強化米 鶏もも さば 食塩 醤油 食塩 キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん カレー きゅうり 黄ピーマン しらす干し かつお節 殺物酢 砂糖 いりごま 薄口しょうゆ どうもろこし 福神漬 | 精白米 栄養強化米 鶏肝臓 味付けのり ふたもも キャベツ きゅうり トマト ごまドレッシング なす かつお・昆布だし 醤油 黄ピーマン しらす干し かつお節 殺物酢 砂糖 いりごま 薄口しょうゆ どうもろこし 福神漬 | 精白米 栄養強化米 鶏肝臓 味付けのり ふたもも キャベツ きゅうり トマト ごまドレッシング なす かつお・昆布だし 醤油 黄ピーマン しらす干し かつお節 殺物酢 砂糖 いりごま 薄口しょうゆ どうもろこし 福神漬 | 精白米 栄養強化米 さわら 食塩 鶏手軸 薄力粉 あおさ 水 醤油 しょうゆ キャベツ にんじん ぶなしめじ ウインナーソーセージ オリーブ油 ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ オクラ きゅうり にんじん ブレスハム にんじん ごぼう 油揚げ 青ねぎ かつお・昆布だし 淡色さみそ | 強力粉 薄力粉 砂糖 食塩 有塩マーガリン 脱脂粉乳 ドライイースト 精白米 栄養強化米 鮎フレーク いりごま しょうゆ にんじん ごまドレッシング ウインナーソーセージ オリーブ油 ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ オクラ きゅうり にんじん ブレスハム にんじん ごぼう 油揚げ 青ねぎ かつお・昆布だし 淡色さみそ | そうめん ブレスハム きゅうり オクラ かにかまぼこ めんつゆ 精白米 栄養強化米 鮎フレーク いりごま しょうゆ にんじん ごまドレッシング ウインナーソーセージ オリーブ油 ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ オクラ きゅうり にんじん ブレスハム にんじん ごぼう 油揚げ 青ねぎ かつお・昆布だし 淡色さみそ | そうめん ブレスハム きゅうり オクラ かにかまぼこ めんつゆ 精白米 栄養強化米 鮎フレーク いりごま しょうゆ にんじん ごまドレッシング ウインナーソーセージ オリーブ油 ブイヨン 薄口しょうゆ 食塩 たまねぎ 絹ごし豆腐 オクラ オクラ きゅうり にんじん ブレスハム にんじん ごぼう 油揚げ 青ねぎ かつお・昆布だし 淡色さみそ | なすトマトスパゲティー 白菜とハムのサラダ たっぷり野菜のオーネンスープ 誕生日ケーキ 厚揚げと小松菜のみそ汁 | 炊き込みご飯 焼きしゃも 野菜炒め 五目豆 厚揚げと小松菜のみそ汁 | ごはん 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ もずく酢 大豆ときのこのみそ汁 | | | |
| おやつ | カルピスポンチ | 牛乳 いちごゼリー | 牛乳 フレンチトースト | ヨーグルト | 牛乳 すいか | ヨーグルト | 牛乳 さつまいもパイ | 牛乳 プリン | 牛乳 杏仁豆腐 | | | | |
| 食品名 | カルピス 水 フルーツミックス缶 | 普通牛乳 いちごゼリーの素 水 | 普通牛乳 食パン 鶏卵 砂糖 普通牛乳 | ヨーグルト | 普通牛乳 すいか | ヨーグルト | 普通牛乳 パイ生地 砂糖 鶏卵 さつまいも | 普通牛乳 プリン 水 普通牛乳 | 普通牛乳 杏仁豆腐の素 水 フルーツミックス缶 | | | | |

夏休み期間中の給食提供について

8月12日(金)～8月16日(火)

給食室の点検及び、市場が休みのため、
給食・お茶の提供はありません。
登園される場合、お弁当・水筒・おやつ
をご持参ください。

8月22日(月)より幼稚園部のお友だちも給食が
はじまります。献立表はご家庭で参考にしてください

★今月の栄養給与量 ★以上児★

| エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂肪(g) | カルシウム(mg) | 鉄(mg) | ビタミンA(μg) | ビタミンB1(mg) | ビタミンB2(mg) | ビタミンC(mg) | 食物繊維(g) | 食塩相当量(g) |
|-------------|----------|-------|-----------|-------|-----------|------------|------------|-----------|---------|----------|
| 472 | 19.7 | 15.3 | 212 | 3.1 | 258 | 0.47 | 0.37 | 19 | 4.4 | 2.1 |

★今月の栄養給与量 ★未満児★

| エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂肪(g) | カルシウム(mg) | 鉄(mg) | ビタミンA(μg) | ビタミンB1(mg) | ビタミンB2(mg) | ビタミンC(mg) | 食物繊維(g) | 食塩相当量(g) |
|-------------|----------|-------|-----------|-------|-----------|------------|------------|-----------|---------|----------|
| 382 | 16.0 | 12.3 | 174 | 2.7 | 207 | 0.38 | 0.30 | 15 | 3.5 | 1.7 |

★食材の都合により、献立が変更になる場合がございます。