

Main menu table for March 2021. Columns include dates (01月 to 18日), dish names (e.g., チンジャオロース, ハムピラフ), ingredients, and food names (e.g., 牛乳, シュガーパイ). Includes a large '卒業式' (Graduation Ceremony) graphic on the right side.

Main menu table for March 2021 (continued). Columns include dates (17日 to 31日), dish names (e.g., 鶏肉のマーレド焼き, ごはん), ingredients, and food names (e.g., カルピス, フルーツヨーグルト). Includes a 'みつばっこ 献立だよ!' graphic on the right side.

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆未満児



Nutrition table for infants under 1 year old. Columns: エネルギー (412 Kcal), 蛋白質 (16.0 g), 脂肪 (13.2 g), カルシウム (161 mg), 鉄 (2.2 mg), ビタミンA (146 µg), ビタミンB1 (0.43 mg), ビタミンB2 (0.30 mg), ビタミンC (23 mg).



☆ 今月の平均給与栄養量 ☆以上児

Nutrition table for children 1 year and older. Columns: エネルギー (482 Kcal), 蛋白質 (18.4 g), 脂肪 (15.2 g), カルシウム (174 mg), 鉄 (2.5 mg), ビタミンA (161 µg), ビタミンB1 (0.48 mg), ビタミンB2 (0.33 mg), ビタミンC (25 mg).